

Confidenze

tra amiche

N. 5 • 2 Febbraio 2016
in Italia € 1,60

PARLIAMONE

**È GIUSTO CHE IL
BULLISMO DIVENTI
REATO PENALE?**

40 PAGINE
TUTTE DA LEGGERE

- ✓ 10 storie vere e forti
- ✓ Destini Incrociati
l'uomo che inventò
Mata Hari
- ✓ Misteri, il frate
cieco e felice che
leggeva nelle anime

È TEMPO DI CARCIOFI

➤ In 6 ricette come
non li hai mai mangiati

ACCENDI L'INVERNO

Osa colori shock e
accessori con grinta

+
PROGRAMMI
TV

IN ESCLUSIVA!

Romanzo-anteprima
"Il cappotto rosso"
di Silvia Montemurro

**SOS DOLORI
ARTICOLARI**

**ECCO I RIMEDI
NATURALI
CHE FUNZIONANO**

RACCOGLI I CAPELLI

Trecce, torchon
e chignon: 3 idee
facili e trendy

SILVIA MAZZIERI
«Mio fratello è
disabile. E mi ha
insegnato a vivere»



DA TENERE NEL VOSTRO BEAUTY



1
PER IL VISO
Con polifenoli d'uva, la crema **VITA-VITE (VINOCOSMESI KIANITY EXPERIENCE (BRUNO VASSARI, 57 euro) è anti-tetà.**

2

PER LE UNGHIE

Per rinforzare le unghie fragili c'è la comodissima **NAIL BUILDER MAGIC PEN (MY NAILS, 13 euro), con biotina e calcio.**



3



PER LE CIGLIA

Valorizza il colore naturale e, grazie alla pro-vitamina B5, rinforza. È il **TINTED PRIMER THEY'RE REAL! (BENEFIT, 26,50 euro), da usare con o senza mascara.**

CONFIDENZE

