



di Elisabetta Bertolini  
Beauty reporter

29-02-16

Home | Viso e corpo | Viso

## Idratazione del viso: scegli una crema ricca in base al tuo tipo di pelle

4 creme per il viso: scegli quella più adatta a te

Cari fashionguys di glamour.it,

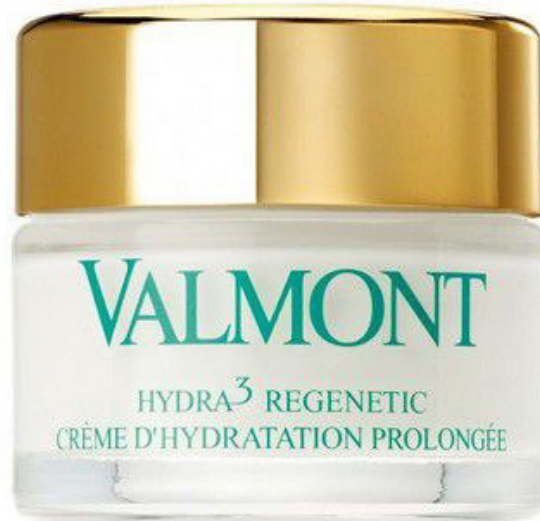
**Crema idratante viso?** Chi l'ha detto che è un prodotto adatto solo alle pelli sensibili e secche? Esiste sicuramente, tra i tanti prodotti sul mercato quello adatto al tuo tipo di pelle. Che sia mista, normale o grassa.

**CREMA IDRATANTE SCEGLI QUELLA ADATTA ALLA TUA PELLE** – Perché nel corso della giornata la pelle perde la sua freschezza e compaiono alcune rughe nelle zone di disidratazione, la pelle diventa opaca e perde la sua pienezza. La mancanza di acqua è il motivo primario di questa disidratazione. Quindi la nostra pelle ha bisogno di una crema che attenui questo processo a base di acqua che doni la freschezza durante tutto l'arco della giornata.

Ho avuto modo di provare **quattro creme idratanti**, e voglio raccontarvi qui su Glamour la mia esperienza. Sono tutte formati in barattolo da 50 ml, si differenziano per alcuni dettagli. Scopriamo quali:



**L'HYDRA3 REGENETIC di VALMONT** ha una consistenza vellutata che mantiene la pelle fresca grazie alla leggerezza tipica di un gel ma la composizione ricca di una crema da notte. Una delle sue componenti è l'acido ialuronico in alto concentrato che idrata offrendo alte nuove riserve di umidità. Nasce come crema da notte vista la sua componente nutritiva e protettiva. La pelle al mattino è pronta per essere truccata perché appare levigata perfetta come base trucco. Adatta a pelli secche e miste.



**AQUA SORBETTO RICCA IDRATANTE di Bruno Vassari** : i suoi principi attivi idratanti la rendono adatta per pelli normali e secche. Per consentire alla pelle di ricreare la propria naturale umidità, mantenendo il giusto equilibrio di acqua e lipidi.



La *Déridium Di Lierac* è una crema giorno e notte che ho utilizzato come base trucco in gravidanza con ottimi risultati. Ha una componente vegetale ristrutturante in una percentuale dell'8% con estratto di mandorla dolce e vitamine E. Adatta tuttavia a pelli normali e miste, attenua la secchezza del viso lasciando morbido e liscio subito dopo l'applicazione e inoltre attenua le rughe.

