



di Valeria Arizzi
Beauty reporter

19-11-15

Home | SOS Beauty | How to



BEAUTY SCIENCE

Prendersi cura della pelle sensibile in Inverno

La pelle sensibile in Inverno richiede particolari attenzioni. Vediamo come prendercene cura al meglio

Chi ha la **pelle sensibile** lo sa: inverno ed estate sono le stagioni che la mettono più alla prova.

Ma basta adottare qualche accorgimento e scegliere i prodotti giusti per preservarne la salute e la bellezza. Innanzitutto, occorre conoscere il proprio tipo di pelle per trattarla in modo appropriato. La pelle sensibile è facile da identificare perchè si arrossa facilmente e reagisce prontamente agli stimoli meccanici e chimici che le risultano troppo aggressivi. Oggi, voglio condividere con voi Glamourine la *beauty routine* che adotto per **curare la mia pelle sensibile in Inverno**.

Al mattino, sciacquo il viso con acqua tiepida e lo tampono con un dischetto imbevuto di *tonico lenitivo alla calendula* di **Kiehl's NY**. Applico quindi il *siero viso Sostantia anti-ox* di **Incoderm**, a base di acido ialuronico puro con effetto anti-age e vitamina E con effetto antiossidante.

La sua composizione essenziale, priva di tensioattivi, coloranti e profumi lo rende delicato ed efficace. Benché il *siero viso Sostantia anti-ox* di Incoderm lasci la pelle setosa e idratata, pronta per il trucco, per proteggere la mia pelle sensibile in Inverno applico anche una lozione viso specifica. *Calming Day Lotion* di **Bruno Vassari** è un'emulsione super idratante e lenitiva che aiuta a ristrutturare la barriera idrolipidica.

Potenzia l'effetto di acido ialuronico e vitamina E con preziosi ingredienti naturali: estratto di alghe e burro di karitè per lenire e proteggere, estratto di tè verde e di foglie d'ulivo per prevenire l'invecchiamento cutaneo. L'esperienza di utilizzo è gradevolissima, perchè *Calming Day Lotion* di Bruno Vassari ha una texture molto leggera ed è assolutamente priva di alcohol e profumo.

Nota: sul contorno occhi applico RHA Advanced Eye Contour di teoxane Cosmeceuticals, che ho recensito in questo post su *Coco et La vie en rose*.

Alla sera, mi strucco con *City Zen Defence Lotion* di **Mediterranea Cosmetica**. *City Zen Defence Lotion* non è una semplice acqua micellare, bensì una lozione detox per purificare la pelle sensibile in Inverno. Pur contenendo profumo e un attivo estratto dal lievito ad effetto detossificante, non secca nè irrita la pelle, che già dopo pochi giorni dal primo utilizzo appare levigata e luminosa.

La profonda azione purificante dell'attivo estratto dal lievito è infatti bilanciata dalla presenza di allantoina – lenitiva e riepitelizzante, e arginina – idratante e anti-aging.

Dopo questa pulizia profonda, applico il *siero viso Sostantia anti-age* di **Iconoderm**, costituito unicamente da acido ialuronico e acqua. Questo siero anti-age della linea Sostantia si differenzia dal siero anti-ox che utilizzo al mattino per un solo ingrediente: il siero anti-age non contiene infatti l'olio di Mirto che conferisce al siero anti-ox una texture più ricca. A questo punto la mia pelle secca e sensibile è pronta ad essere coccolata e nutrita prima del riposo notturno. Sul contorno occhi applico *Midnight Recovery Eye* di **Kiehl's**, che vi presentai in un precedente articolo su Glamour, mentre sul resto del viso massaggio delicatamente *Essenziale Crema Viso* di **Juveniis**, che ho recensito in questo post su Coco et La vie en rose.

Prendersi cura della Pelle sensibile in Inverno

www.cocoellavienrose.com per Glamour



Ultima raccomandazione dalla vostra beauty reporter del cuore: **no agli scrub frequenti**. Un'esfoliazione a settimana è più che sufficiente per liberare dalle impurità e garantire il rinnovamento cellulare. Mi auguro di cuore che la mia esperienza personale vi possa essere utile per curare la vostra pelle sensibile in Inverno. Se provate qualche prodotto fatemi sapere cosa ne pensate!

Un abbraccio,

Valeria

Coco et La vie en rose