

# CANDLE MASSAGE



Con Candle Massage vi immergerete in uno stato di relax e benessere molto profondo. Si tratta di un massaggio realizzato con l'olio di una candela il cui basso punto di fusione permette alla cera di convertirsi in un caldo olio dalla gradevole texture.

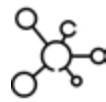
## Protocollo

1. Iniziare il trattamento con un'esfoliazione con **DOUBLE BODY PELLE BY BODY CARE** mescolandolo con acqua. Lavoreremo prima nella parte anteriore e poi in quella posteriore del corpo.

### SCHIENA

2. Respirazioni profonde appoggiando le mani sulle scapole. Effleurage in senso discendente fino alla zona lombare e ripetere partendo da metà schiena.
3. Applicare l'**OLIO DELLA CANDELA** su tutta la schiena tracciando tre linee dalla cervicale in giù.
4. A fianco al lettino. Sovrapporre le mani sulla zona lombare esercitando pressioni alternate profonde e lente poi con indice e medio di una mano esercitare delle pressioni dalla zona lombare fino alla cervicale lungo i paravertebrali.
5. Mani unite dal sacro fino agli omeri e braccia.
6. Allungamento con avambracci prima da un lato, poi dall'altro e poi incrociato.
7. Movimento avambraccio-mano su ogni lato della schiena.
8. Rilassare i trapezi con gli avambracci.
9. Lavorare la zona cervicale massaggiando con i pollici in senso discendente verso i trapezi e viceversa poi una mano sulla scapola e l'altra realizza un effleurage dalla scapola fino al gluteo.
10. Avambracci uniti, scendere fino al gluteo e rilassare con movimenti circolari.
11. Mobilizzare la scapola delicatamente con il gomito e ripetere sull'altro lato.
12. Movimento ad 8 su tutta la schiena con ambedue gli avambracci. Coprire la schiena con dondolio e stiramenti.
13. Terminare con stiramento centrale. Coprire.





### INDICATO

Senses è un massaggio rilassante indicato per persone apatiche, (utilizzare la candela Jasmine), o per persone fortemente stressate, (candela Monoi).



### FREQUENZA

Come trattamento anticellulite: due volte a settimana. Come trattamento rilassante: una volta a settimana.



**DURATA:** 60 minuti.

#### GAMBE:

14. Applicare l'olio dal piede fino al gluteo e lavorare con avambraccio la pianta del piede.
15. Con l'altro avambraccio risalire fino al gluteo e stirare.
16. Scendere con movimento ad 8 fino al tallone.
17. Avambracci al cavo popliteo: dondoli e trazioni interne ed esterne.
18. Una mano scende sul tallone e l'altro avambraccio sale al gluteo. Lavorare il gluteo, la coulote de cheval e il punto sciatica.
19. Flettere la gamba fino al limite. Gamba flessa e appoggiata sul nostro omero. Frizionare i gemelli.
20. Mobilizzazione e rotazione del piede mantenendo la gamba flessa.
21. Gamba allungata, massaggiare con ambedue le mani la pianta del piede. Pressioni sul punto riflesso del plesso solare e in mezzo al tallone.
22. Movimenti finali con avambracci uniti dalla caviglia fino al gluteo. Ripetere le stesse manovre sull'altra gamba e sulla parte anteriore.

#### DÉCOLLETÉ E SPALLE:

28. Digitopressioni e lavoro con le nocche sulla zona cervicale e trapezio.
29. Utilizzando gli avambracci lavoriamo tutto il braccio insistendo sulla zona posteriore. Coprire finendo con il movimento a 8 e dondoli.



#### ADDOME:

23. Versare l'olio su una linea centrale. Movimenti circolari prima con le mani e poi con gli avambracci.
24. Stiramento costole.
25. Modellare seguendo la linea del corpo con gli avambracci.
26. Incrocio alternato sulla cintura.
27. Circolini sul plesso solare e aprendo le mani arrivare alle braccia e poi sulle mani.

# RITUALE SENSORIALE AL COCCO

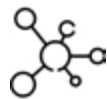


Immergiti nelle sensazioni di questo rituale rilassante e nutriente a base di cocco capace di riparare le pelli più stressate. Un'esperienza sensoriale autentica che porta i sensi al massimo del relax, fornendo un trattamento profondo della pelle.

## Protocollo

1. Iniziare il trattamento facendo un massaggio con il **RELAXING & PREPARING BALM**. Stendere il prodotto sulla zona da trattare e lavorarlo con delicate manovre di effleurage fino ad assorbimento cutaneo.
2. A questo punto eseguiamo un massaggio specifico con le noci di cocco.
3. Dopo il massaggio con il **RELAXING & PREPARING BALM** e senza detergere la pelle, esfoliare con il **SWEET AND SALTY MASSAGE PEEL**. Stendere il prodotto sulla pelle e lavorarlo con movimenti delicati. Non rimuovere.
4. Applicare quindi l'impacco **COCONUT PULP BODY WRAP**, mescolando 250 gr della confezione con 250 ml di acqua fino ad ottenere un composto omogeneo. Applicare sulla zona da trattare e infine coprire con pellicola. Lasciarlo esposto per 15 minuti.
5. Trascorso il tempo di posa, rimuovere il prodotto con una doccia o manualmente con guanti di cotone e finalizzare applicando **COCO BODY MILK** con movimenti delicati fino al completo assorbimento.





**INDICATO**

Trattamento indicato per pelli secche e disidratate.



**FREQUENZA**

Effettuare un trattamento mensile per garantire una corretta idratazione della pelle.



**DURATA:** 90 minuti.

Beauty Routine

**TRATTAMENTO GIORNO/NOTTE**

- **COCO BODY MILK**

Lozione corpo idratante formulata con olio di cocco dalle proprietà leviganti e lenitive.

**Uso:** Applicare quotidianamente con un leggero massaggio fino a completo assorbimento.

**TRATTAMENTO SETTIMANALE**

- **DOUBLE BODY PEEL**

Esfoliante a doppia azione: granuli fossili e acido glicolico che eliminano le cellule morte lasciando la pelle liscia, uniforme e setosa. Effettuare l'esfoliazione una o due volte alla settimana.

**Uso:** Applicare il prodotto sulla pelle asciutta e massaggiare delicatamente. Quindi risciacquare con acqua.

